BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

03.02.2020		**04.02.2020**		**05.02.2020**		**06.02.2020**		**07.02.2020**	
PAZARTESİ	**KCAL**	SALI	**KCAL**	ÇARŞAMBA	**KCAL**	PERŞEMBE	**KCAL**	CUMA	**KCAL**
SEBZE ÇORBA	100	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	153	EZOGLİN ÇORBA	206	MANTAR ÇORBASI	125	TARHANA ÇORBA	290
ETLİ NOHUT	369	PİLİÇ PANE	392	BEĞENDİLİ KEBAP	520	SEBZELİ KÖFTE	398	ETLİ FIRIN GÜVEÇ	350
Z.YAĞLI KEREVİZ	165	Z.YAĞLI BEZELYE	350	Z.YAĞLI FIRIN TÜRLÜ	350	Z.YAĞLI İMAMBAYILDI	194	ISPANAK/YOĞURT	281
PİRİNÇ PİLAVI	392	BULGUR PİLAVI	291	YOĞURTLU MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	BÖREK	321
SÜTLÜ İRMİK HELVA	532	AYRAN	110	MEYVE	130	YOĞURT	124	VİŞNELİ MUHALLEBİ	380
10.02.2020		**11.02.2020**		**12.02.2020**		**13.02.2020**		**14.02.2020**	
PAZARTESİ	**KCAL**	SALI	**KCAL**	ÇARŞAMBA	**KCAL**	PERŞEMBE	**KCAL**	CUMA	**KCAL**
TERBİYELİ ŞEHRİYE ÇORBA	153	KÖY ÇORBA	232	MERCİMEK ÇORBA	132	SEBZE ÇORBA	100	EZOGELİN ÇORBA	206
ETLİ KURU FASULYE	375	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	330	ETLİ BEZELYE	350	TAVUK SOTE	325	ÇİFTLİK KÖFTE	394
ŞAKŞUKA	248	Z.YAĞLI PIRASA	231	YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE	332	Z.YAĞLI TAZE FASULYE	435	BARBUNYA PİLAKİ	228
PİRİNÇ PİLAVI	392	SOSLU MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	ERİŞTE	296	BULGUR PİLAVI	291
CACIK	131	MEYVE	130	KALBURABASTI	420	AYRAN	110	YOĞURT	124
17.02.2020		**18.02.2020**		**19.02.2020**		**20.02.2020**		**21.02.2020**	
PAZARTESİ	**KCAL**	SALI	**KCAL**	ÇARŞAMBA	**KCAL**	PERŞEMBE	**KCAL**	CUMA	**KCAL**
TARHANA ÇORBA	290	BROKOLİ ÇORBA	100	TAVUKSUYU ÇORBA	161	MERCİMEK ÇORBA	132	ETLİ DÜĞÜN ÇORBA	132
İÇLİ KÖFTE	349	FIRIN TAVUK	405	ETLİ NOHUT	369	İZMİR KÖFTE	325	PATATES OTURTMA	
Z.YAĞLI KEREVİZ	165	KARNABAHAR PANE	165	PATLICAN MANCI	248	LAHANA SARMA	231	YEŞİL MERCİMEK	260
SOSLU MAKARNA	296	BULGUR PİLAVI	291	PİRİNÇ PİLAVI	392	YOĞURTLU MAKARNA	296	ERİŞTE	296
SUPANGLE	420	AYRAN	110	CACIK	131	MEYVE	130	KEMALPAŞA TATLISI	420
24.02.2020		**25.02.2020**		**26.02.2020**		**27.02.2020**		**28.02.2020**	
PAZARTESİ	**KCAL**	SALI	**KCAL**	ÇARŞAMBA	**KCAL**	PERŞEMBE	**KCAL**	CUMA	**KCAL**
EZOGELİN ÇORBA	206	YAYLA ÇORBA	275	SEBZE ÇORBA	100	MERCİMEK ÇORBA	132	ALACA ÇORBA	230
KIYMALI ISPANAK/YOĞURT	281	TAVUK ŞİNİTZEL/PATATES KIZ.	392	ETLİ KURU FASULYE	375	TERBİYELİ KÖFTE	320	TAS KEBABI	385
YOĞURT SOSLU FALAFEL KÖFTE	332	Z.YAĞLI TÜRLÜ	350	SOSLU KARIŞIK KIZARTMA	435	MÜCVER/YOĞURT	275	KAPUSKA	156
PEYNİRLİ BÖREK	321	SOSLU MAKARNA	296	PİRİNÇ PİLAVI	392	ERİŞTE	296	YOĞURTLU BONCUK MAKARNA	296
HÖŞMERİM	420	MEYVE SUYU	110	YOĞURT	124	MEYVE	130	HÜNKAR TATLISI	420

AFİYET OLSUN