

Üniversiteden evde kalanlar için egzersiz videosu

Yeni Koronavirüs - Covid 19'un Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemik hastalık olarak kabul edilmesi ve ülkemizde de görülmesi nedeni ile bir çok önlem alınmaya başlandı. HABERİ 7'DE



Üniversiteden evde kalanlar için egzersiz videosu

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi evde kalan vatandaşlar için egzersiz videoları hazırladı. Üniversitenin internet sitesi üzerinden yayınlanan videolar konusunda şu bilgiler verildi: "fiziksel aktivite düzeyinin azaldığı bu günlerde fiziksel aktivite düzeyindeki düşüşe engel olmak ve egzersizin faydalarından yararlanmak adına Üniversitemiz Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümümüz tarafından evde basit bir şekilde uygulanabilecek egzersiz videoları hazırlandı."HABER MERKEZİ